



OPI
ORDINE PROFESSIONI
INFERMIERISTICHE
PESARO URBINO



**IMPARA A
DIFENDERTI
E LAVORA IN
SICUREZZA**



ISCRIVITI DA QUI

CORSO PRATICO DI DIFESA PERSONALE PER INFERMIERI

**Prevenzione e gestione del rischio - Tecniche di svincolo e difesa rapida
Controllo emotivo e comunicazione efficace - Simulazione scenari**



**5 incontri: 29 settembre,
6, 13, 20 e 27 ottobre**



**Judo Club Fano
Cuccurano via Dubcek**



**info@opipesarourbino.it
3762412893**

> GRATUITO ISCRITTI OPI PU

DETTAGLI DEL CORSO



PROGRAMMA

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE 2026

LEZIONE 1

- PREVENZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO
- CONSAPEVOLEZZA SITUAZIONALE
- LETTURA DEL LINGUAGGIO CORPOREO
- SEGNALI PRE-AGGRESSIVI
- POSIZIONAMENTO E DISTANZA DI SICUREZZA
- COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE

MARTEDÌ 6 OTTOBRE 2026

LEZIONE 2

- PROTEZIONE PERSONALE E SVINCOLI
- POSTURE PROTETTIVE
- PROTEZIONE DEL CAPO E DELLE AREE VITALI
- SVINCOLI DA PRESE AI POLSI, BRACCIA E INDUMENTI
- TECNICHE DI DISIMPEGNO RAPIDO

MARTEDÌ 13 OTTOBRE 2026

LEZIONE 3

- GESTIONE DELL'AGGRESSIONE IN AMBIENTE SANITARIO
- GESTIONE DI SPAZI RISTRETTI
- PROTEZIONE DURANTE ASSISTENZA O TRIAGE
- SICUREZZA IN CORRIDOI, CAMERE E AMBULANZA
- LAVORO IN TEAM

MARTEDÌ 20 OTTOBRE 2026

LEZIONE 4

- PAZIENTI AGITATI O PSICHIATRICI
- APPROCCIO OPERATIVO SICURO
- CONTENIMENTO E CONTROLLO IN SICUREZZA
- PREVENZIONE DELL'ESCALATION
- COORDINAMENTO TRA OPERATORI

MARTEDÌ 27 OTTOBRE 2026

LEZIONE 5

- SIMULAZIONI PRATICHE OPERATIVE
- SCENARI REALISTICI
- GESTIONE DELLO STRESS
- ESERCITAZIONI A GRUPPI
- SIMULAZIONI CONTESTUALIZZATE AI DIVERSI REPARTI
- DEBRIEFING FINALE



ALTRE INFO

L'ATTIVITÀ SARÀ PREVALEMENTEMENTE PRATICA E BASATA SU SIMULAZIONI REALISTICHE, ESERCITAZIONI GUIDATE, LAVORO A PICCOLI GRUPPI, IPOTESI DI SCENARI OPERATIVI, APPRENDIMENTO PROGRESSIVO E CONTESTUALIZZATO. LE TECNICHE PROPOSTE SARANNO SEMPLICI, EFFICACI E ADATTABILI AL PERSONALE SANITARIO, SENZA RICHIEDERE PREPARAZIONE ATLETICA SPECIFICA.

I PARTECIPANTI VERRANNO TESSERATI ALLA FIJLKAM E DOVRANNO CONSEGNARE ALL'ORDINE UNA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

IL TESSERAMENTO FORNISCE COPERTURA ASSICURATIVA CON COMPAGNIA ADERENTE A CONTRATTO FEDERALE.

È POSSIBILE ISCRIVERSI AL CORSO ATTRAVERSO IL LINK/QRCODE DELLA PIATTAFORMA E REGISTRARSI.

SI RACCOMANDA, QUALORA FOSSE IMPOSSIBILITATO A PARTECIPARE ALL'EVENTO, DI COMUNICARE LA DISDETTA ALLA SEGRETERIA ENTRO IL GIORNO 16/09/2026, FAVORENDO COSÌ LA POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE AD ALTRI COLLEGHI.

RICORDA



**ATTENDI CONFERMA
ISCRIZIONE**



**CONSEGNA CERTIFICATO
MEDICO PER ATTIVITA'
NON AGONISTICA VALIDO**



**ABBIGLIAMENTO
COMODO**



**SE NON PUOI PARTECIPARE
ANNULLA L'ISCRIZIONE**



ISCRIZIONI TRAMITE QR CODE